



NOME

COGNOME

Buon giorno ragazzi/e

siamo le cuoche che con voi trascorreranno la vacanza a Collio.

Queste sono indicazioni per elaborare il menù e fare la spesa, che cercherà di accontentare il maggior numero di persone possibili, ma rimanendo nella semplicità e nel salutare.

Chiediamo il vostro aiuto per sapere:

#### a Colazione ..... cosa preferisci

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> the          | <input type="checkbox"/> biscotti         |
| <input type="checkbox"/> cioccolata   | <input type="checkbox"/> fette biscottate |
| <input type="checkbox"/> latte bianco | <input type="checkbox"/> burro/marmellata |
| <input type="checkbox"/> caffè-latte  | <input type="checkbox"/> Pane             |

#### a Pranzo e cena .... cosa preferisci

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> pasta in bianco | <input type="checkbox"/> riso in bianco       | <input type="checkbox"/> carne rossa           |
| <input type="checkbox"/> pasta al pesto  | <input type="checkbox"/> risotti              | <input type="checkbox"/> carne bianca          |
| <input type="checkbox"/> pasta al ragù   | <input type="checkbox"/> ravioli              | <input type="checkbox"/> affettato e formaggio |
| <input type="checkbox"/> pasta al forno  | <input type="checkbox"/> minestrone o passato |  |

verdura e frutta obbligatoria, anche poca, ma la devi comunque assaggiare

a merenda ...tante sorprese ..

#### in gita.... PANINI

**!!! IMPORTANTISSIMO !!!**

ALLERGIE e INTOLLERANZE ALIMENTARI

---

---

---